

# Expérimenter la sobriété énergétique dans les lieux de vie collectifs, écologiques et ruraux

Séminaire axe 5 OTE  
Mini-réseaux, sobriété, résilience  
2 avril 2024

Arthur Contejean

Doctorant au Laboratoire Pacte, équipe Villes et Territoires

[arthur.contejean@umrpacte.fr](mailto:arthur.contejean@umrpacte.fr)

# Les lieux de vie collectifs, écologiques et ruraux

- **Lieux de vie collectifs** : différents individus rassemblés autour d'un projet de vie et de travail suivant des valeurs communes, sur un terrain circonscrit et partagé
- Différents noms et types de lieux: *écolieu, éco-hameau, ferme autogérée, communauté intentionnelle, collectif néopaysan, ...*
- Je travaille sur les lieux qui cherchent à mettre en place un mode de vie priorisant l'écologie et l'autonomie
- Lieux **d'expérimentation d'un autre mode de vie**

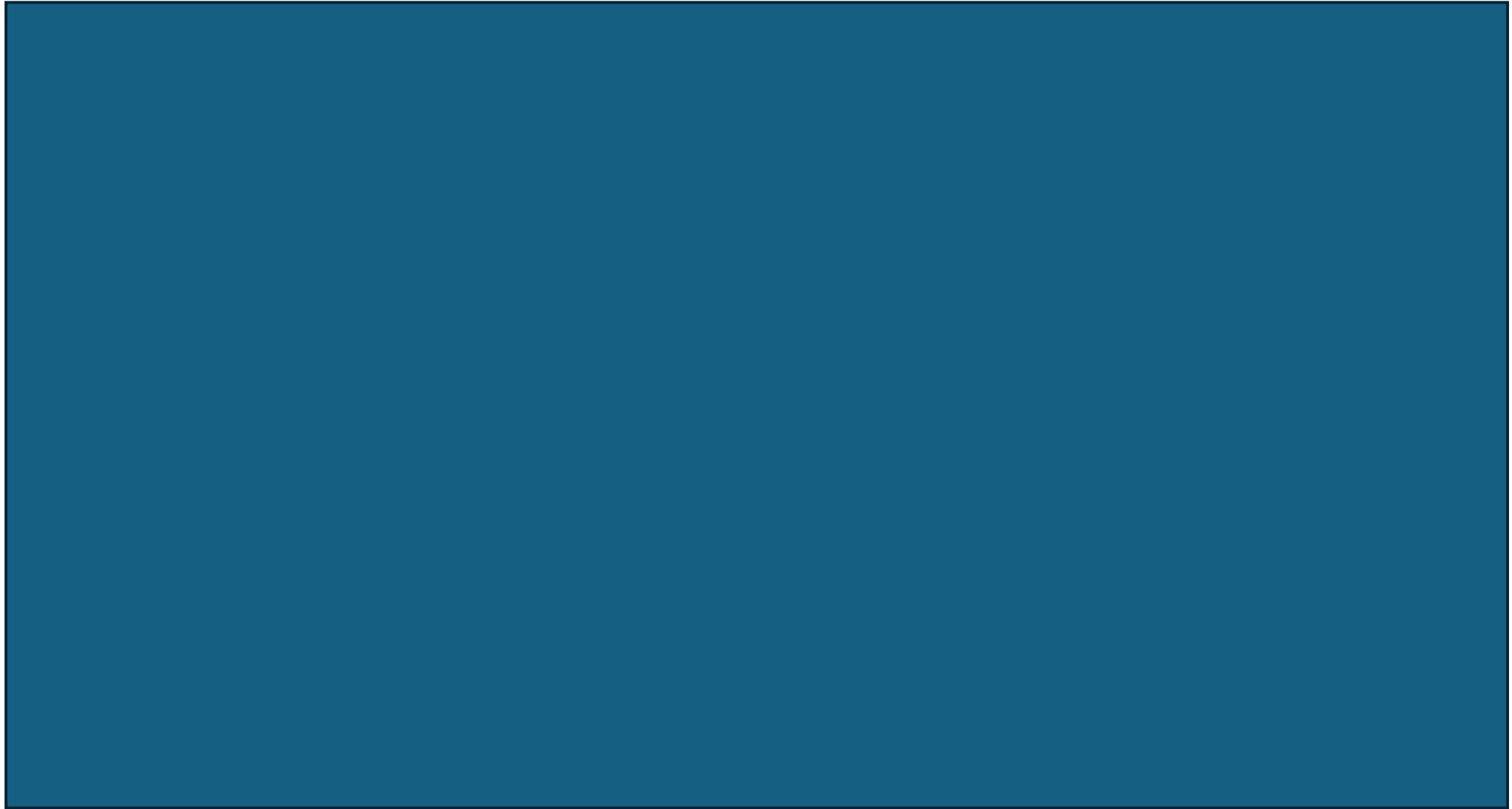
# Mon travail sur ces lieux

- Thèse démarrée en 2021, dirigée par G. Debizet et P. Trompette
- Ethnographie de 2 fermes collectives écologiques à visée autonome en 2023
- Objectif : étudier le fonctionnement matériel et économique de ces lieux par immersion dans le quotidien → pour cerner et donner à voir d'autres modes d'organisation, plus viables, possibles
- Approches : ethnographie dense et minutieuse (ethnocomptabilité) + sciences territoriales (analyses métabolique et analyses des réseaux)
- Données : observations et suivi du quotidien ; entretiens ; comptages précis et systématiques (consommations de ressources, échanges...)

# Présentation fonctionnement énergétique d'un lieu

- 11ha
- 10-15 personnes à l'année
- Maison bioclimatique entièrement autorénovée
- Autonomie en légumes
- Déconnectés du réseau d'eau et d'électricité

Objectif : « d'expérimenter, de documenter et de transmettre ce que pourrait être un mode de vie rural soutenable, c.a.d. un mode de vie dont l'empreinte écologique est inférieure à une planète »

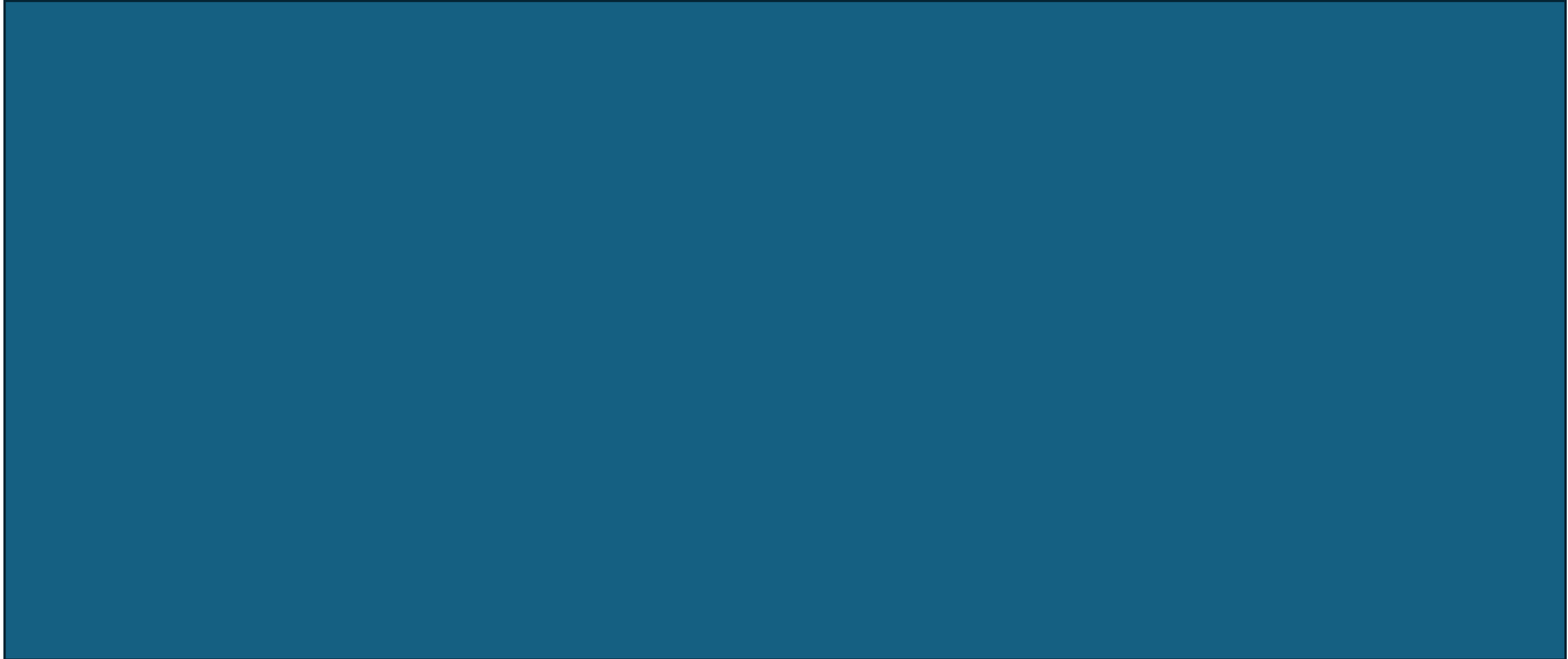


Gestion terrain et maraîchage sans tracteur = remplacé par chèvres, ânes, moutons

Cuisine collective 90% au bois et soleil

1 personne/jour en charge des repas (change chaque jour)

# Chauffage bois + chauffe eau solaire



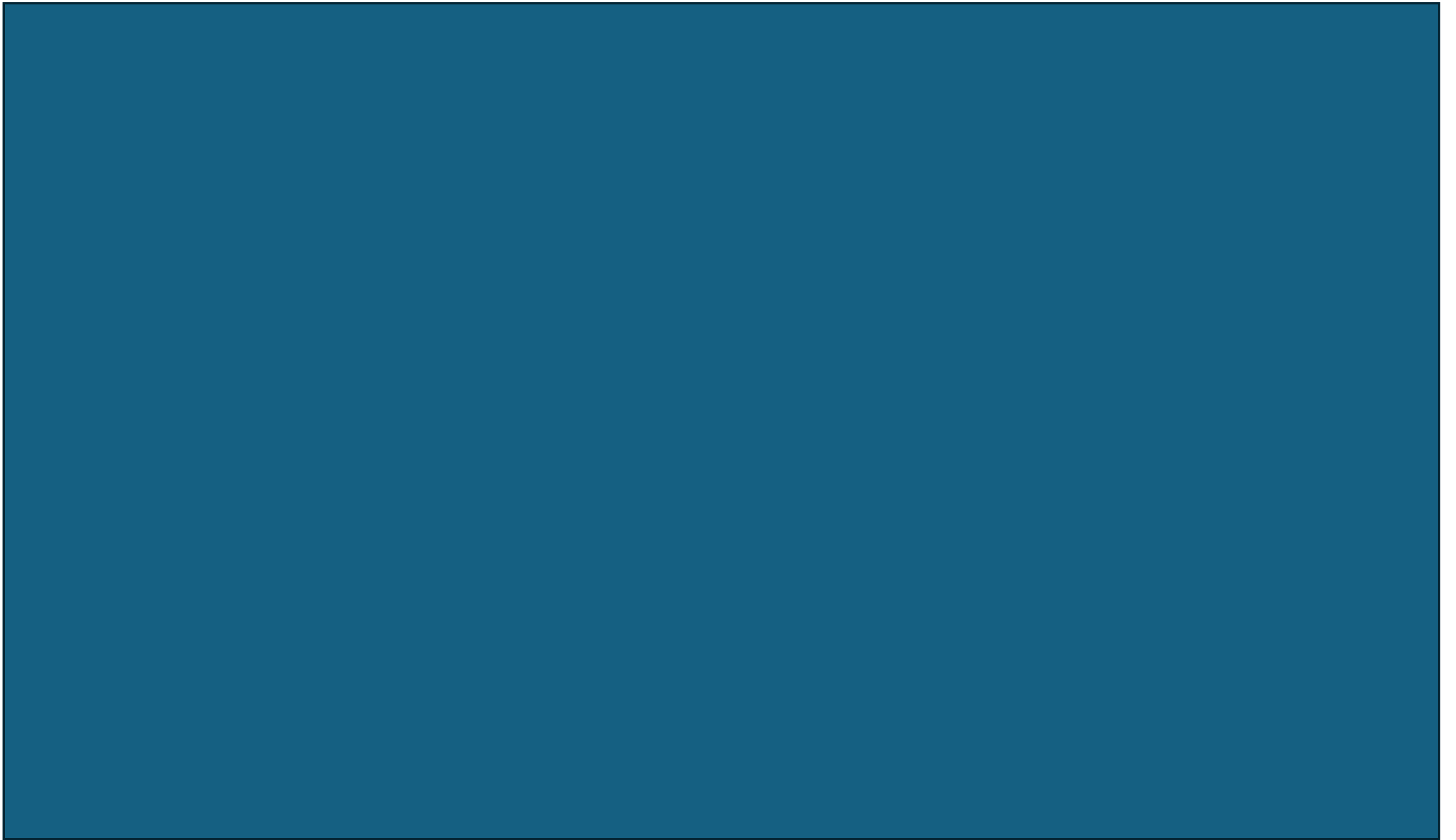
# Systeme électrique déconnecté


Déconnectés du réseau  
3 kWc (10-15 personnes)

32 kWh batteries (mais  
utilisent que 6,4 kWh)

Conso de 0,3  
kWh/pers/jour (/10 par  
rapport français moyen)





- 
- Diminution besoins électriques par isolation, cuisine bois/soleil et système chauffage bois
  - Adaptation des tâches au quotidien
  - Planification de certains usages (recharge batteries vélo élec, bouilloire élec journée, eau soir...)
  - Organisation collective adaptée
  - Aucun problème elec : rarement en dessous de 90%, et coupent système seulement quelques jours dans année.

# Réflexions ouvertes

- Sobriété choisie mais contrainte ici, et tentative utiliser ressources locales et réduire énergies fossiles, mais avec confort maintenu
- Visent à expérimenter et donner à voir d'autres manières de vivre en repensant globalement mode de vie, ne plaident pas pour autonomie
- Sobriété implique ici :
  - Réduction des besoins
  - Changement organisation globale du quotidien
  - Mode de vie flexible
  - Mode de vie plus collectif
  - Tâches et satisfaction besoins dépendent de l'environnement
  - Lien au vivant pour réduire certains besoins énergétiques (W animal)
  - Lien au territoire : échanges locaux, entraide locale
- Lien au global?
  - Problème autonomie : n'utilisent pas une partie de l'électricité → comment envisager lien au réseau ou autres maisons ? Problématique légale.
  - Mode de vie qui rêve que d'autres personnes fassent pareil autour
  - Mode de vie et pratiques peuvent se diffuser?

# Questionnements plus larges

- Comment ce type d'initiatives peuvent être intégrées dans réflexion plus globale du réseau ? Comment relier ce type d'initiatives au réseau ou à d'autres maisons ?
- Mode de vie radical , mais aspects diffusable et enviable?
- Sobriété et adaptation aux ressources locales possibles sans changement profond du mode de vie (entraide, adaptabilité emploi du temps...) ?
- Etude plus technique des types de fonctionnements énergétiques qui peuvent se mettre en place dans ce type d'initiatives ?